

PRESSEMITTEILUNG

## Blutkonserven werden knapp – Ärztekammer Berlin unterstützt DRK-Aufruf zur Blutspende

In Berlin ist die Versorgungssicherheit mit Blutkonserven akut gefährdet. Die Ärztekammer Berlin schließt sich daher dem Aufruf des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) an und bittet die Berliner Bevölkerung, Blut zu spenden.

Berlin, 01. Juni 2022

Bis zu 30 Prozent unter dem Normalwert liegt das derzeitige Blutspendenaufkommen in Berlin. „Blut spenden rettet Leben. Wir rufen daher alle Berliner:innen, die Blut spenden dürfen und können, auf, dies auch zu tun“, erklärt PD Dr. med. Peter Bobbert, Präsident der Ärztekammer Berlin.

Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten geholfen werden. Spenden kann prinzipiell jede oder jeder gesunde Erwachsene ab 18 Jahren mit einem Mindestgewicht von 50 Kilogramm. Dass die derzeitige Versorgungssituation so schwierig ist, hat verschiedene Gründe. Zum einen ist der Bedarf an Blutkonserven in Kliniken anhaltend hoch, da aufgrund der COVID-19-Pandemie aufgeschobene Behandlungen nun zusätzlich zum Normalbetrieb nachgeholt werden.

Zudem hat die Abfolge von Feiertagen in Kombination mit der Schönwetterperiode viele Berliner:innen davon abgehalten, Blut zu spenden. „Umfragen zeigen, dass die meisten Menschen eigentlich bereit sind, Blut zu spenden“, erklärt Dr. med. Matthias Blöchle, Vizepräsident der Ärztekammer Berlin. „Dennoch spenden nur etwa drei Prozent der Menschen tatsächlich ihr Blut. Es ist also wichtig, immer wieder an die lebensrettende Bedeutung von Blutspenden zu erinnern.“

Die derzeitige Lage wird auch dadurch erschwert, dass Menschen, die mit dem Coronavirus infiziert sind, erst vier Wochen nach der Genesung wieder zur Blutspende zugelassen werden. Bei einem leichten Krankheitsverlauf ohne Fieber kann sieben Tage nach Symptommfreiheit wieder Blut gespendet werden.

Regelmäßiges Blutspenden ist auch deshalb so wichtig, weil die aus den Blutspenden gewonnenen Blutpräparate nur eine Haltbarkeit zwischen fünf Tagen und fünf Wochen haben.

Alle DRK-Blutspendetermine in Berlin sind unter folgendem Link buchbar: <https://blutspende-nordost.de/blutspendetermine/>. Weitere Informationen erhalten Sie auch unter der kostenlosen Hotline 0800 11 949 11.

Für alle DRK-Blutspendetermine ist die Buchung einer festen Spendezeit vorab unbedingt erforderlich.

Antworten auf Fragen zu Thema Blutspende und Corona sind zu finden auf: <https://www.blutspende-nordost.de/informationen-zum-coronavirus>

Bitte zur Blutspende den Personalausweis bereithalten!

### **Ansprechpersonen für Presseanfragen**

- PD Dr. med. Peter Bobbert, Präsident der Ärztekammer Berlin
- Dr. med. Matthias Blöchle, Vizepräsident der Ärztekammer Berlin

Die Kontaktdaten erhalten Sie auf Anfrage von der Pressestelle der Ärztekammer Berlin.

### **Pressekontakt**

Ole Eggert

Pressesprecher

Ärztekammer Berlin, Körperschaft des öffentlichen Rechts

T +49 30 408 06 - 41 10

E [presse@aekb.de](mailto:presse@aekb.de)

[www.aekb.de](http://www.aekb.de)

# Twitter: [@aekberlin](https://twitter.com/aekberlin)

# Instagram: [@aekberlin](https://www.instagram.com/aekberlin)