

Programm Veranstaltung: Schematherapeutische Gruppenbehandlung in der Psychotherapiepraxis
Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Hildegard Schmitt
Organisator: M.Sc.-Psych. Annika Löhrmann
Referentin: Dipl.-Psych. Karin Pogade (selbstständig)

Schematherapeutische Gruppenbehandlung in der Psychotherapiepraxis

Samstag, 15.11.2025

10:00 Uhr – 10:45 Uhr	Entwicklung des Modus-Modells
10:45 Uhr – 11:30 Uhr	Problemanalyse und Grundbedürfnisorientierung (prakt. Übung)
Pause	
11:45 Uhr – 12:30 Uhr	Modus-Bewusstsein, Modus-Rollenspiel
12:30 Uhr – 13:15 Uhr	Training in Kleingruppen 1
Mittagspause	
14:15 Uhr – 15:00 Uhr	Modus-Bewusstsein durch empathische Konfrontation
15:00 Uhr – 15:45 Uhr	Training in Kleingruppen 2
Pause	
16:00 Uhr – 17:00 Uhr	Gruppen-Modus-Interview

Sonntag, 16.11.2025

10:00 Uhr – 10:45 Uhr	Gruppenkohäsives Vorgehen und ST-Gruppe
10:45 Uhr – 11:30 Uhr	Imagination: Kontakt zu verschiedenen Modi
Pause	
11:45 Uhr – 12:30 Uhr	Übung: Historisches Rollenspiel
12:30 Uhr – 13:15 Uhr	Übung: Limited Reparenting in der Gruppe
Mittagspause	
14:15 Uhr – 15:00 Uhr	Übung: Entmachtung der strafenden Modi
15:00 Uhr – 15:45 Uhr	Training in Kleingruppen
Pause	
16:00 Uhr – 17:00 Uhr	Fragen und Auswertung

Veranstalter: Institut für Schematherapie Berlin

Teilnahmegebühr: 420,00€

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über die Homepage des Institutes für Schematherapie Berlin (www.ist-b.de)

Veranstaltungsort: Oberberg Tagesklinik Berlin Kurfürstendamm
Kurfürstendamm 216
10719 Berlin