

**Veranstalterin:** die fortbilder, Kerstin Sawade, Gravelottestr. 5, 12167 Berlin  
Tel.: 0170-834 39 51, E-Mail: [sawade@die-fortbilder.de](mailto:sawade@die-fortbilder.de), [www.die-fortbilder.de](http://www.die-fortbilder.de)

**Wissenschaftlicher Leiter und Balintgruppenleiter**

**Prof. Dr. med. Dr. phil. Dr. scient. med. Dr. jur. Sebastian Schildbach**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin

Facharzt für Allgemeinmedizin

Anerkannter Balint-Gruppenleiter der Deutschen Balint-Gesellschaft (DBG)

Therapeut und Dozent der Deutschen Gesellschaft für Ärztliche Hypnose und Autogenes Training (DGÄHAT)

---

**Balintgruppe: Balint-Sonntage (Live-Webinar mit jeweils zwei Doppelstunden)**

In der Beziehung zwischen Arzt und Patient können Störungen auftreten, die das ärztliche Handeln und den Heilungsverlauf beeinträchtigen. In der Balintgruppe werden unter Leitung eines anerkannten Balint-Gruppenleiters von den Teilnehmern Patientinnen und Patienten vorgestellt, mit denen es zu Problemen gekommen ist oder sich solche abzeichnen. Im freien kollegialen Gespräch, in freier Assoziation und Phantasie, wird die Arzt-Patienten-Beziehung von den Gruppenteilnehmern beschrieben und eine Beziehungsdiagnose erstellt. Es entsteht dadurch ein erweitertes Bild der problematischen Beziehung, welches später einen veränderten, meist hilfreichen Zugang zum Patienten ermöglicht. Im Rahmen der Facharztausbildung sowie zur Abrechnung der Leistungen der psychosomatischen Grundversorgung ist die Teilnahme an Balintgruppen obligat.

**Termine / Zeit:**

Sonntag, 05.07., 02.08., 20.09., 18.10., 15.11., 06.12.2026

Einleitung:	10.00 h bis 10.30 h
1. Sitzung:	10.30 h bis 12.00 h
Pause	12.00 h bis 12.15 h
2. Sitzung:	12.15 h bis 13.45 h

**Wissenschaftliche Leitung:** Herr Prof. Dr. mult. Sebastian Schildbach

**Teilnahmegebühr:** 96,- € / 2 Doppelstunden

**Veranstaltungsformat:** Live-Webinar über „GoToMeeting“

Die angebotene Balintgruppe wird von der Berliner Ärztekammer sowie der Kassenärztlichen Vereinigung als Weiter- bzw. Fortbildung anerkannt. Spezielle Kenntnisse sind nicht erforderlich, sofern die Bereitschaft besteht, möglichst offen über eigene Arzt-Patienten-Kontakte zu berichten und zu reflektieren.

Buchung online unter: [www.die-fortbilder.de](http://www.die-fortbilder.de)