Anmeldung

Die Anmeldung wird gültig nach Eingang der Teilnahmegebühr in Höhe von:

	– für DGSP-Mitglieder –
550,00 €	Anmeldung bis zum 31.08.2026
600,00 €	Anmeldung ab dem 01.09.2026
	– für Nichtmitglieder –
700,00 €	Anmeldung bis zum 31.08.2026
750,00 €	Anmeldung ab dem 01.09.2026
	– für Studierende –
275,00 €	Anmeldung bis zum 31.08.2026
325,00 €	Anmeldung ab dem 01.09.2026

Übernachtungsmöglichkeiten

Selbstständige Hotelbuchungen, zum Beispiel über die Tourismuszentrale der Stadt Berlin, URL: www.berlin.de/tourismus.

Teilnahmebedingungen

Nach Anmeldung erhalten Sie eine Eingangsbestätigung. Die Rechnung wird 4 Wochen vor Kursbeginn verschickt und muss vor Kursbeginn bezahlt werden. Eine kostenlose Stornierung ist bis 3 Wochen vor Kursbeginn möglich, bei späterer Absage fallen 20% der Kursgebühr als Bearbeitungsgebühr an.
Bei Nichterscheinen wird die volle Gebühr in Rechnung gestellt. Die Vertretung des Angemeldeten ist zulässig.
Der Veranstalter behält sich vor, bei nicht ausreichender Teilnehmerzahl oder bei Erkrankung der Dozenten den Kurs abzusagen und einen neuen Termin vorzuschlagen.
Am Ende der Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnehmerurkunde.
Die Verpflegung zu den Pausezeiten ist im Preis inbegriffen.

Zertifizierung

Bei der Ärztekammer Berlin werden 21 CME Fortbildungspunkte der Kategorie C beantragt.

Veranstaltungsort

Humboldt Universität/Charité Universitätsmedizin
Abteilung für Sportmedizin
Philippstr. 13, Haus 13
10115 Berlin

Weitere Informationen

Dr. Maximilian Grummt
Arzt in Weiterbildung / Wiss. Mitarbeiter
Abteilung für Sportmedizin an der HU Berlin
Tel. 030 2093 – 46090
maximilian.grummt@charite.de

Anmeldung an

Sportärztebund Berlin-Brandenburg e.V.

Forckenbeckstr. 21
14199 Berlin
Tel. 0157 3574 5870
info@sportaerztebund-berlin-brandenburg.de
www.sportaerztebund-berlin-brandenburg.de

Bankverbindung
IBAN: DE76 3006 0601 0008 2014 98

Fortbildung für Sportmediziner:innen, interessierte Ärzte:innen, Sportwissenschaftler:innen, Trainer:innen, Therapeut:innen und Studierende

Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik

Fortbildungsveranstaltung
Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik 16. - 18.10.2026

Programm

Freitag, 16.10.2026

Uhrzeit	Referent:in	Thema	Ort
Ab 14:30		Anmeldung und Registrierung	Haus 13
15:00 – 15:15	Wolfarth	Begrüßung und Ablauf	Haus 13
15:15 – 16:00	Kalski & Claußen	Vorstellung Referent:innen Vorstellungsrunde Erwartungen der Teilnehmenden an das Seminar	Haus 13
16:00 – 16:30	Kalski	Grundlagen Ausdauerleistungsdiagnostik	Haus 13
16:30 – 17:00	Claußen	Theoretische Grundlagen des Laktatstoffwechsels	Haus 13
		Übergang zu Haus 11 (Ambulanz)	
17:10 – 17:40	Kalski & Claußen	Rundgang Ambulanzräume	Ambulanz, Belastungsraum
		Übergang zu Haus 13	
17:45 – 18:30	Kalski	Grundlagen der Laktatmessung	Haus 13
18:30 – 19:15	Claußen	Gerätekunde	Haus 13

Samstag, 17.10.2026

Uhrzeit	Referent:in	Thema	Ort
9:00 - 9:45	Kalski	Belastungsprotokolle & Schwellenkonzepte	Haus 13
		Übergang zu Haus 11 (Ambulanz)	
10:00 – 10:45	Kalski & Claußen (3x SHK)	Praktische Einführung in die Laktatabnahme und die Laktatbestimmung	Ambulanz, Belastungsraum
10:45 – 13:30	Kalski, Claußen (3x SHK)	Praktische Durchführung der Laktatdiagnostik (Laufband & Fahrrad in Kleingruppen)	Ambulanz, Belastungsraum
		Mittagspause	Haus 13
14:30 – 15:30	Claußen	Trainingsplanung und Trainingssteuerung in der Praxis	Haus 13
15:30 – 17:00	Grummt	Auswertung und Interpretation der Laktatleistungskurven aus der Praxis (Teilnehmende sowie klinische Beispiele von Patient:innen, Hobby- und Leistungssportler:innen)	Haus 13
		Pause	
17:15 – 18:00	Grummt	Auswertung und Interpretation der Laktatleistungskurven aus der Praxis (Teilnehmende sowie klinische Beispiele von Patient:innen, Hobby- und Leistungssportler:innen)	Haus 13
18:00 – 18:45	Thouet	Leistungsdiagnostik in der Kardiologie und klinischen Sportmedizin	Haus 13
18:45 – 19:30	Thouet	Laktatleistungsdiagnostik in Prävention und Reha	Haus 13

Sonntag, 18.10.2026

Uhrzeit	Referent:in	Thema	Ort
9:00 – 10:30	Kalski & Claußen (3x SHK)	Praktische Durchführung der Laktatdiagnostik	Ambulanz, Belastungsraum
		Pause	
10:45 – 11:30	Wolfarth	Fallstricke in der Laktatleistungsdiagnostik	Haus 13
11:30 – 12:15	Wolfarth	Abrechnungsempfehlungen und Qualitätssicherung	Haus 13
12:15 – 13:00	Kalski, Claußen & Wolfarth	Evaluation und Abschluss mit Lernerfolgskontrolle	Haus 13

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth

Referent*innen

Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth	HU/Charité Abt. Sportmedizin
Dr. med. Thomas Thouet	Herzinstitut Berlin
Dr. med. Maximilian Grummt	HU/Charité Abt. Sportmedizin
M.A. Linda Kalski	HU/Charité Abt. Sportmedizin
M.A. Lars Claußen	HU/Charité Abt. Sportmedizin

Zum Seminar mitzubringen

- Sportbekleidung