Geschäftsstelle
Reichsgrafenstraße 11
79102 Freiburg

100 Stunden Kurs-Weiterbildung Ernährungsmedizin

Blended Learning Kurs nach dem
(Muster-)Kursbuch Ernährungsmedizin (2. Auflage 17./18.02.2022)
gemäß den Weiterbildungsinhalten der Zusatzweiterbildung
Ernährungsmedizin der Weiterbildungsordnung der ÄKB

veranstaltet von der
Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin (DAEM) e.V.
Modul I - IV
Live-online-Webinar
von 26. - 29.11.2026
Wissenschaftliche Programmgestaltung und Leitung:
Prof. Dr. med. Diana Rubin

PROGRAMM

Donnerstag, 26.11.2026

			UE (Modul)
15.00 - 15.10 Uhr	Begrüßung & Einführung	D. Rubin, Berlin	
15.10 – 16.40 Uhr	Aufgaben und Ziele der Ernährungsmedizin Grundlagen der Ernährungswissenschaft Ernährung als Teil der Gesundheitsförderung und der Prävention von Krankheiten Grundlagen der Ernährungstherapie	Monika & Gert Bischoff, München	2 (I)
16.40 – 17.00 Uhr	**Kaffeepause**		
17.00 – 18.30 Uhr	Organisation und Qualitätssicherung der Ernährungsmedizin (Ernährungsteam, Schwerpunktpraxis, Lehrklinik) Ökonomische Aspekte in der Ernährungsmedizin; Berücksichtigung der Behandlungsform (Akutklinik, Reha-Einrichtung, ambulant); sektorenübergreifende Versorgung	Gert Bischoff, München	2 (III)
18.30 - 18.45 Uhr	**Kaffeepause**		
18.45 - 20.15 Uhr	Aktuelles Thema "Personalisiserte Ernährung" (Extra-Lerneinheit)	Hannelore Daniel, München	2 (extra)

Freitag, 27.11.2026

8.30 - 10.00 Uhr	Makro- und Mikronährstoffe Ballaststoffe Prä- und Probiotika	Peter Stehle, Bonn	2 (I)
10.00 – 10.30 Uhr	**Kaffeepause**		
10.30 - 12.00 Uhr	Gesundheitsfördernde Ernährung Prävention ernährungsbedingter Krankheiten Möglichkeiten und Grenzen der ernährungsmedizinischen Prävention	Peter Stehle, Bonn	2 (II)
12.00 – 13.00 Uhr	**Mittagspause**		
13.00 - 14.30 Uhr	Lebensmittelsicherheit und Verbraucherschutz	Haferkorn-Starke, Berlin (BVL)	2 (I)
14.30 - 15.00 Uhr	**Kaffeepause**		
15.00 - 16.30 Uhr	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit Ernährung bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen	Frank Jochum, Berlin	2 (II)
16.30 - 17.00 Uhr	**Pause**		
17.00 - 18.30 Uhr	Bewertung von Außenseiterdiäten und alternativen Kostformen	Luzia Valentini, Neubrandenburg	2 (II)

Samstag, 28.11.2026

08.30 – 10.00 Uhr	Ernährung und Sport - Ernährung der Extreme	P. Platen, Bochum	2 (II)
10.00 - 10.30 Uhr	**Kaffeepause**		
10.30 - 12.00 Uhr	Grundlagen der Ernährungsberatung/ Ernährungspsychologie	J. Brandacher, Berlin	2 (III)
12.00 – 13.00 Uhr	**Mittagspause**		
13.00 - 14.30 Uhr	Methoden zur Erfassung des Ernährungsstatus bei Erwachsenen und Kindern	Brigitte Simmich, Berlin	2 (III)
14.30 - 15.00 Uhr	**Kaffeepause**		
15.00 - 16.30 Uhr	Ernährung im Alter	D. Rubin, Berlin	2 (II)
16.30 - 17.00 Uhr	**Pause**		
17.00 - 18.30 Uhr	Ethische Aspekte, Ernährung am Lebensende	A. Weimann, Leipzig	2 (IV)

Sonntag, 29.11.2026

08.30 - 10.00 Uhr	Indikation, Durchführung und QS der enteralen Ernährung	Sonja Pittelkow, Berlin	2 (IV)
10.00 - 10.30 Uhr	**Kaffeepause**		
10.30 - 12.00 Uhr	Indikation, Durchführung und QS der parenteralen Ernährung	Sonja Pittelkow, Berlin	2 (IV)
12.00 - 12.30 Uhr	**Mittagspause**		
12.30 - 13.15 Uhr	Häusliche parenterale/enterale Ernährung	Judith Garino, Nidda	1(IV)
13.15 - 14.00 Uhr	Immunonutrition - Grundlagen und klinische Anwendung	Judith Garino, Nidda	1 (IV)
14.00 - 14.15 Uhr	Verabschiedung & Ausblick Teil 2	D. Rubin, Berlin DAEM, Freiburg	

14.15 Uhr **Ende der Veranstaltung** 30 (32)

Die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V. ist ein unabhängiger gemeinnütziger wissenschaftlicher Verein ohne Interessenskonflikte. Mögliche Interessenskonflikte seitens der Referierenden werden bei der Veranstaltung offen gelegt; das Seminar ist produkt- und dienstleistungsneutral. Die Veranstaltung findet ohne industrielles Sponsoring statt und trägt sich ausschließlich aus den Teilnahmegebühren.

Die Teilnahmegebühr beträgt 2190 € für den gesamten Kurs, d.h. Module I-IV (Teil 1) und Modul V (Teil 2).

Der Gesamtkurs (Modul I-V) ist buchbar über das DAEM-Buchungsportal (https://buchung.daem.de/Seminare/).