Titel:	**M6 TuiNa Basiskurs 推拿**
Veranstalter:	Deutsche Ärztegesellschaft für Akupunktur e.V. Würmtalstr. 54, 81375 München
Organisator:	Deutsche Ärztegesellschaft für Akupunktur e.V. Würmtalstr. 54, 81375 München
Wiss. Leitung:	Dr. med. Jürgen Bachmann; FA für Orthopädie, Akupunktur; 45525 Hattingen
Termin/Ort:	01.11.2026/VKU Forum, 10151 Berlin
Dozent:	Dr. med. Jürgen Bachmann
Gebühren:	€ 220,-
Anmeldung:	Deutsche Ärztegesellschaft für Akupunktur e.V. Tel. 089 / 710 05 11, Fax 089 / 710 05 25 fz@daegfa.de, www.daegfa.de

Interessenskonflikte der Veranstalter, der Veranstaltungsleitung und der Referenten bestehen nicht.
Die Veranstaltung ist produkt- und dienstleistungsneutral.

09:00 - 09:30

Begrüßung, Lernziele, Lerninhalte
Vorstellung der Teilnehmer

09:30 - 10:45

Was ist Tuina Therapie?
- Traditionelle chinesische Manuelle Therapie,
- ganzheitliches, eigenständiges medizinisches Therapiesystem
- ohne Verletzung der körperlichen Integrität
- ohne Verwendung von chemischen Pharmaka
- in einfacher Weise
- auf natürliche Art

Indikationen Kontraindikationen
Manuelle Medizin transkulturell
- Vergleich Manualmedizin, Manualtherapie

Manuelle Verfahren in der Physiotherapie (
- Bindegewebsmassage,
- Lymphdrainage

10:45 - 11:00 Pause

11:00 - 13:00

Grundtechniken

An 按 (Pressen)

Mo 摩 (Reiben)

Demonstration	**10´**
Kleingruppenarbeit	**40´**
Reflexion im Plenum	**10´**

Tui 推 (Schieben)

Na 拿 (Greifen)

Demonstration	**10´**
Kleingruppenarbeit	**40´**
Reflexion im Plenum	**10´**

13:00 - 14:00 Mittagspause

14:00 - 14:30

Verinfachter Behandlungsaufbau

Halswirbelsäule mit 4 Grundgrifftechniken

Demonstration	**10´**
Kleingruppenarbeit	**15´**
Reflexion im Plenum	**5´**

14:30 - 15:30

Grundtechniken

Cuo 搓

Rou 揉

Demonstration	**10´**
Kleingruppenarbeit	**40´**
Reflexion im Plenum	**10´**

15:30 - 15:45 Pause

15:45 - 17:30 Uhr

Gun 滚 (Rollen)

Demonstration	**10´**
Kleingruppenarbeit	**15´**
Reflexion im Plenum	**5´**

YiZhiZhan

Demonstration	**10´**
Kleingruppenarbeit	**15´**
Reflexion im Plenum	**5´**

Behandlungsmuster
Lendenwirbelsäule
Übungsgruppe 3 Kursanden (Täter / Opfer / Zeuge)
Kleingruppenarbeit 15´
Kleingruppenarbeit 15´
Kleingruppenarbeit 15´

17:30 - 18:00 Uhr

Zusammenfassung,
Kernbotschaften
Abschließende Fragen