RHEFO-ZERTIFIKAT

Rheumatologisch fortgebildeter Orthopäde und Unfallchirurg

Akademie
Orthopädie · Unfallchirurgie

Ein Fortbildungsangebot für Fachärzte in Orthopädie und Unfallchirurgie

DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR ORTHOPÄDISCHE RHEUMATOLOGIE
ARO
animus rector opus

BVOU Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie

GRUSSWORT

Willkommen zum neuen RhefO-Curriculum

Wir begrüßen Sie herzlich zum komplett neu gestalteten Curriculum zum Erwerb der Qualifikation „Rheumatologisch fortgebildete Orthopädin und Orthopäde (RhefO)".

Gemeinsam haben der Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie (BVOU) und die Deutsche Gesellschaft für orthopädische Rheumatologie (DGORh) das traditionelle Curriculum neu aufgesetzt. Die gemeinsame Akademie für Orthopädie und Unfallchirurgie (AOUC) veranstaltet diesen Seminarzyklus unter der Schirmherrschaft beider Gesellschaften.

Inhaltlich spannen wir den Bogen über den gesamten Versorgungspfad:

1. Grundlagen und Pathologie entzündlich-rheumatischer Erkrankungen
2. Diagnostik inkl. Früherkennung, Basisdiagnostik und Differentialdiagnostik
3. Medikamentöse, konservative und operative Therapie

Durch die Einführung digitaler Lernmodule konnte der Reise- und Zeitaufwand für die Erlangung des RhefO-Zertifikats deutlich reduziert werden.

Das neue Curriculum zeichnet sich durch drei Lernmodule aus:

1. Digitale Fortbildungseinheiten (ca. 20 Stunden on demand)
2. Warm-up Webinar zur Rekapitulation und Diskussion (1 x 2 Stunden live)
3. Zweitägiger Präsenzkurs mit praktischen Übungen (2 Tage)

Nach erfolgreichem Absolvieren der digitalen Fortbildungsmodule nehmen Sie am Webinar zur Rekapitulation des Erlernten und zur Besprechung interessanter Fälle aus der Praxis teil. Das Webinar findet kurz vor dem abschließenden Präsenzseminar statt und macht Sie noch einmal fit für den letzten Teil des Curriculums.

Während des zweitägigen Präsenzseminars am Rande des DKOU werden Sie dann selbst aktiv. Bei den vielen praktischen Übungen werden Sie von unserer erfahrenen Faculty sowie Rheumapatienten unterstützt, die sich für die Seminare extra zur Verfügung stellen. Dies wird durch die Kooperation mit dem „Patient Partners" Programm der Deutschen Rheumaliga möglich.

Die digitalen Fortbildungseinheiten inkl. der aufgezeichneten Webinare stehen den Teilnehmern auch nach Kursende zur Verfügung.

Mit dem neuen RhefO-Curriculum wollen wir das theoretische und praktische Wissen für die Versorgung von Rheumapatienten in unserem Fach stärken und Kolleginnen und Kollegen motivieren, die Früherkennung und Frühbehandlung dieser Patientengruppe selbst in die Hand zu nehmen. Die Kooperation mit Hausärzten und internistischen Rheumatologen im Versorgungsnetz ist uns in diesem Zusammenhang besonders wichtig.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und ein anregendes und inspirierendes Curriculum.

Ihr RhefO-Team von BVOU, DGORh und AOUC

INHALTE

- Allgemeine Gelenkheilkunde bei entzündlich-rheumatischen Krankheiten
- Diagnostik, Differentialdiagnostik und Diagnosesicherung bei primär entzündlichen Gelenkerkrankungen
- Frühe Therapie entzündlich-rheumatischer Gelenkerkrankungen
- Einstieg in die spezielle Basistherapie entzündlich-rheumatischer Gelenkkrankheiten
- Nichtmedikamentöse konservative Therapieverfahren und technische Orthopädie
- Therapieeskalation bei problematischen Krankheitsverläufen
- Betreuung von Patienten mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen und entsprechender Therapiekontrolle
- Schnittstelle konservative vs. operative Versorgung von Patienten mit entzündlich-rheumatischen Gelenkerkrankungen
- Operative Therapieoptionen, Notfälle und dringliche Operationen

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Monika Schulze-Bertram
Berufsausübungsgemeinschaft (BAG) GbR
Dres. Schulze-Bertram/Bertram
Falkensee

Dr. Wolfgang Böker
Gemeinschaftspraxis für Orthopädie und
Unfallchirurgie - Dr. Böker, Dr. Brand, Dr. Karbe
Lüneburg

Referenten

Dr. Martin Arbogast
Klinik Oberammergau
Oberammergau

Prof. Dr. Ralph Gaulke
Medizinische Hochschule Hannover
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Hannover

Dr. Christian Gottwald
Praxis Dr. C. Gottwald,
Wernigerode

Prof. Dr. Bernhard Greitemann
Klinik Münsterland
Rehaklinik Bad Rothenfelde
Bad Rothenfelde

Dr. Christoph Kuhn
Praxis für Rheumatologie
Karlsruhe

Dr. Martin Talke †
Berlin

Dr. Klaus Thierse
Orthopädie Frohnau
Berlin

Dr. Jörg Schmidt
Reha Assist GmbH
Berlin

DIGITALE LERNMODULE

ENTZÜNDLICH-RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN

Physiologie und Pathologie des Gelenkes

Immunologische Grundlagen

Entzündlich rheumatische Erkrankungen der Bewegungsorgane – Systematik

Rheumatoide Arthritis

Psoriasis-Arthritis

Axiale Spondylarthropathie ohne oder mit peripherer Beteiligung

Kristallarthropathien

Polymyalgia rheumatica und Abgrenzung zu Myopathie und Fibromylagie

Seltenere Krankheitsbilder mit Gelenkbeteiligung:
- Reaktive Arthritis – Kollagenosen – Vaskulitiden – Lyme-Arthritis

Kinderrheumatologie

DIAGNOSTIK ENTZÜNDLICH-RHEUMATISCHER GELENKKRANKHEITEN

Klinische Diagnostik
- Anamnese, klinisches Bild, Fatique

Rheuma-Basisdiagnostik
- Prinzipien und Spezifität rheumatologischer Labor- Diagnostik, Punktat-Analytik
- Scores und Functional Assessments

Differentialdiagnostik

Bildgebung

Röntgen – Sonografie – MRT – DXA
- Speziell Arthrosonografie

MEDIKAMENTÖSE THERAPIE

Symptomatische Therapie und spezielle Schmerztherapie
- Analgetika, NSAID, Opioide, Steroidtherapie

Basistherapie
- csDMARD

Spezialisierte medikamentöse Rheumatherapie
- Indikation – Therapievorbereitung – Therapieeinleitung – Therapiekontrolle – Risiken
- Biologika, Biosimilars und small molecules

Perioperative medikamentöse Therapie

Interdisziplinäre, kontinuierliche Patientenbetreuung
- Problem der Komorbiditäten
- Kooperation zwischen Rheumatologen, Orthopäden, Dermatologen, Gastroenterologen etc.

NICHTMEDIKAMENTÖSE THERAPIE

Konservative Therapie
- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Orthetik und technische Orthopädie
- Naturheilkunde und Alternativmedizin

Operative Therapie
- Indikationen
- OP-Prinzipien
- Ausgewählte OP-Verfahren

Administrative und juristische Besonderheiten
- Abrechnung + Budgetfrage
- Kooperationen
- Selbsthilfegruppen, Rheumaliga, Reha etc.

ABSCHLUSSSEMINAR

WORKSHOP - TAG 1
Gelenkheilkunde und entzündlich-rheumatische Krankheiten — Diagnostik entzündlich-rheumatischer Gelenkkrankheiten

TEIL 1: ENTZÜNDLICH-RHEUMATISCHE KRANKHEITEN

09.00 – 10.00 | Rekapitulation
- Systematik entzündlich-rheumatischer Erkrankungen

10.00 – 12.00 | Praktische Übungen in der Kleingruppe
- Gruppe 1: Anamnese-Erhebung, Erstellen von Scores
- Gruppe 2: Bildgebende Diagnostik: Röntgen, MRT (Fallbesprechungen)

12.00 – 12.30 | Interaktive Falldiskussion und Zusammenfassung
- Wie würden Sie entscheiden?
- Zusammenfassung

12.30 – 13.00 | Mittagspause

TEIL 2: DIAGNOSTIK ENTZÜNDLICH-RHEUMATISCHER KRANKHEITEN

13.00 – 14.00 | Rekapitulation
- Diagnostik entzündlich-rheumatischer Erkrankungen

14.00 – 16.00 | Praktische Übungen in der Kleingruppe
- Gruppe 1: Untersuchung mit Patient Partners Scores und Diagnosesicherung
- Gruppe 2: Bildgebende Diagnostik:Arthro-Sonographie & DXA mit Patient Partners

16.00 – 17.00 | Interaktive Falldiskussion und Zusammenfassung
- Wie würden Sie entscheiden?
- Zusammenfassung
- Lernerfolgskontrolle

WORKSHOP - TAG 2
Therapie entzündlich-rheumatischer Gelenkerkrankungen: Medikamentös - Konservativ - Operativ

TEIL 1: MEDIKAMENTÖSE THERAPIE

09.00 – 10.00 | Rekapitulation
- Symptomatische Therapie – Basistherapie – Komplexe Therapie

10.00 – 12.00 | Praktische Übungen in der Kleingruppe
- Gruppe 1: Gespräche über Krankheitsverläufe und Erfahrungen
- Gruppe 2: Falldiskussionen medikamentöse Therapie

12.00 – 12.30 | Interaktive Falldiskussion und Zusammenfassung
- Wie würden Sie entscheiden?
- Zusammenfassung

12.30 – 13.00 | Mittagspause

TEIL 2: NICHTMEDIKAMENTÖSE THERAPIE

13.00 – 14.00 | Rekapitulation:
- Konservative und operative Therapie

14.00 – 16.00 | Praktische Übungen in der Kleingruppe
- Gruppe 1: Fallbeispiele und therapeutische Fallstricke bei OP mit Patient Partners
- Gruppe 2: Physikalische & Manuelle Therapie interaktiv

16.00 – 17.00 | Interaktive Falldiskussion und Zusammenfassung
- Wie würden Sie entscheiden?
- Zusammenfassung
- Modelle einer effektiven Zusammenarbeit RhefO - orthopädischer Rheumatologe – internistischer Rheumatologe
- Abschlusstestat

WARM UP WEBINAR

WARM-UP WEBINAR

Das Warm-up Webinar dient der Vorbereitung auf das abschließende Präsenzseminar. Hier sollen die Inhalte aus den digitalen Fortbildungsmodulen gefestigt und rekapituliert werden. Es ist das Ziel, alle Teilnehmer der praktischen Seminare auf denselben Wissensstand zu bringen, damit an den beiden Workshoptagen möglichst viel Zeit für praktische Übungen bleibt.

Warm-up Webinar

18.00 Uhr | Begrüßung

18.15 Uhr | Fallbesprechungen & Gruppendiskussion

- Psoriasisarthritis
- Rheumatoide Arthritis
- Konservative Therapie
- Operative Therapie
- Kinderrheumatologie

20.00 Uhr | Zusammenfassung und Ende

TERMINE UND ANMELDUNG

Digitale Lernmodule

- Einstieg und Teilnahme **jederzeit** nach der Anmeldung zum Curriculum möglich
- Teilen Sie sich Ihre Lernzeit selbst ein und bleiben Sie flexibel

Warm-up Webinar

Das Warm-Up Webinar findet ca. zwei Wochen vor der Präsenzveranstaltung an einem Mittwoch als Videokonferenz in der Zeit von 18.00 bis 20.00 Uhr statt.

Abschlusskurs

Der zweitägige Abschlusskurs wird vom 23.-24.10.2026 entlang des DKOU in Berlin stattfinden.

Anmeldung

Sie können sich mit dem nachfolgenden Link anmelden oder den QR-Code scannen:

- https://doo.net/veranstaltung/214165/buchung

RHEFO ZERTIFIKAT

Rheumatologisch fortgebildeter Orthopäde und Unfallchirurg

VERANSTALTER

Akademie für Orthopädie und Unfallchirurgie (AOUC)
BVOU Management GmbH im Berufsverband für
Orthopädie und Unfallchirurgie e. V.
Straße des 17. Juni 106 – 108
10623 Berlin

T: +49 (0) 30 – 797 444 44
F: +49 (0) 30 – 797 444 45
E: info@aouc.de

ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wird bei der Ärztekammer Berlin sowie der Ärztekammer Baden-Württemberg zur Zertifizierung eingereicht.

Akademie
Orthopädie · Unfallchirurgie

ANMELDUNG

500,00 € für Ärzte in Weiterbildung
700,00 € für Mitglieder BVOU | DGORh
1.000,00 € für Nicht-Mitglieder

Alle Kursgebühren verstehen sich zzgl. 19% MwSt. und beinhalten alle Module des RhefO-Curriculums inkl. Abschlussseminar. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 20.

IMPRESSUM

© AdobeStock_371879379

WIR DANKEN UNSEREN SPONSOREN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG:

Gedeon Richter Pharma GmbH (1.000 €)
Novartis Pharma GmbH (1.000 €)
Sanofi-Aventis Deutschland GmbH (3.000 €)

RHEFO ZERTIFIKAT

Rheumatologisch fortgebildeter Orthopäde und Unfallchirurg

VERANSTALTER

Akademie für Orthopädie und Unfallchirurgie (AOUC)
BVOU Management GmbH im Berufsverband für
Orthopädie und Unfallchirurgie e. V.
Straße des 17. Juni 106 – 108
10623 Berlin

T: +49 (0) 30 – 797 444 44
F: +49 (0) 30 – 797 444 45
E: info@aouc.de

ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wird bei der Ärztekammer Berlin sowie der Ärztekammer Baden-Württemberg zur Zertifizierung eingereicht.

Akademie
Orthopädie · Unfallchirurgie

ANMELDUNG

500,00 € für Ärzte in Weiterbildung
700,00 € für Mitglieder BVOU | DGORh
1.000,00 € für Nicht-Mitglieder

Alle Kursgebühren verstehen sich zzgl. 19% MwSt. und beinhalten alle Module des RhefO-Curriculums inkl. Abschlussseminar. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 20.

IMPRESSUM

© AdobeStock_371879379

WIR DANKEN UNSEREN SPONSOREN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG:

GEDEON RICHTER NOVARTIS