

Kompaktkurse Psychosomatische Grundversorgung 2024

Kompaktkurs KK2024/8

- Präsenz -

Stand: 02.10.2024

<http://www.psychosomatische-grundversorgung.com>

Der Kompaktkurs Psychosomatische Grundversorgung umfasst, mit 80 Stunden, das komplette Programm einschließlich Balint-Gruppenarbeit:

- 20 Unterrichtsstunden Theorie
- 30 Unterrichtsstunden verbale Intervention
- 30 Unterrichtsstunden Balint-Gruppenarbeit
(1 Unterrichtsstunde = 45 Minuten)

Der Ablauf ist kompakt organisiert und beinhaltet:

- 10 Termine à 5 Unterrichtsstunden Theorie/verbale Intervention
- 6 Termine à 5 Unterrichtsstunden Balint-Gruppenarbeit über 6 Monate, gemäß Voraussetzung der KVen für die Abrechnungsgenehmigung der Leistungen der Psychosomatische Grundversorgung

Impressum

APM e. V.

Dr. med. Bernhard Palmowski

Keithstraße 39, 10787 Berlin

Tel.: 030 / 397 18 464

Email: info@psychosomatische-grundversorgung.com

Internet: www.psychosomatische-grundversorgung.com

Themen

Der Theorieteil umfasst folgende Themen:

- Was ist psychosomatische Grundversorgung? Geschichte, Aussagen der Psychotherapie-Richtlinien. Begründung ihrer Notwendigkeit aus dem Wesen und der Häufigkeit der Störungen und ihre Ziele (Erkennung der psychogenen Störung, gemeinsames Krankheitsverständnis zwischen Arzt und Patient, Entscheidung über das notwendige Vorgehen).
- Allgemeine Psychosomatik: Affekte (Angst, Schuld, Scham, Neid) in ihrer Bedeutung für die Pathogenese. Konflikte (bewusste und unbewusste) und Psychodynamik. Modelle der Entstehung psychischer Störungen. Modell der psychischen Regulation. Abwehrvorgänge.
- Wichtige Gruppen der psychischen Störungen: Neurosen, Somatoforme Störungen, Psychosomatische Erkrankungen, somatopsychische Erkrankungen. Entstehung, Erkennung, Psychodynamik. Therapie auf den verschiedenen Versorgungsebenen.
- Depressionen und Angststörungen. Symptomatik und Ätiologie. Insbesondere ihre Psychodynamik und Herausarbeitung des depressiven und angstneurotischen Modus als Verständnisgrundlage für Somatisierungsstörungen.
- Die heutige Unterteilung der früheren Hysterie und die Herausarbeitung des hysterischen Modus als Verständnisgrundlage der Konversionsstörungen. Narzisstische Störung und (informativ) Borderlinestörung und Herausarbeitung des narzisstischen Modus als dritten wichtigen für das Verständnis der Somatisierungsstörungen.
- Spezielle Psychosomatik: Somatisierungsstörungen, die Erkennung der Gemeinsamkeiten hinter der Vielfältigkeit der Symptomatik in ihrer Psychodynamik (depressiver, angstneurotischer und narzisstischer Modus).
- Spezielle Psychosomatik: Konversionsstörungen und Psychosomatische Erkrankungen.
- Spezielle Psychosomatik: Essstörungen (Anorexia nervosa, Bulimie, Adipositas) ihre Erkennung in der Grundversorgung. Eigene Möglichkeiten und Weiterleitung in spezialisierte Versorgung.
- Interventionen in der Psychosomatischen Grundversorgung: Die therapeutische Beziehung und die von Schulen unabhängigen Basisinterventionen in der Psychosomatischen Grundversorgung (Stützen, Klären, Suggestieren und Üben).
- Der Umgang mit Somatisierungsstörungen in der Psychosomatischen Grundversorgung. Verständnis für die Symptomatik, Aufbau eines gemeinsamen Krankheitsverständnisses, begrenzte Zielsetzung, gemeinsame Behandlungsstrategie und Patientenaktivität, Umgang mit dem jeweiligen psychodynamischen Modus.
- Chronische Schmerzpatienten: Krankheitsverständnis mit Hilfe des bio-psycho-sozialen Modells, Verbindung von chronischem Schmerz und psychosozialen Stress und die Bedeutung früher Bindungserfahrungen für das Krankheitsbild. Schwierigkeiten in der Arzt-Patienten Interaktion. Verbale Interventionen, diagnostische und therapeutische Prinzipien.

- Einführung in Autogenes Training: das Seminar gibt einen Überblick über die gängigen Entspannungsmethoden. Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation und Hypnose werden theoretisch vorgestellt und praktisch erfahren. Neben diesen etablierten Methoden werden zudem körperorientierte Akutinterventionen bei Stress/ Angst für den klinischen Alltag wie die „Entschleunigte Atmung" vorgestellt.
- Einführung in die Sexualmedizin; Ärztliche Weiterbildung und Sexualität; Sprechen über Sexuelles: wie mit Patienten ins Gespräch kommen; Prinzipien und Themenbereiche der Sexualanamnese; Sexualberatung und Sexualtherapie; Überblick über sexuelle Störungen mit sexuellen Funktionsstörungen als Hauptgruppe; Paardimension; Vertiefung der sexualmedizinischen Kompetenz.
- Der sogenannte schwierige Patient.
- Krise, Notfall und Suizidalität.

Programm

Der Kompaktkurs Psychosomatische Grundversorgung der APM e.V. wird in Form von 10 Seminaren mit je 2 Unterrichtsstunden Theorie und 3 Unterrichtsstunden Verbale Intervention und 6 Balintgruppenveranstaltungen mit je 5 Unterrichtsstunden auf Grundlage des Curriculums (Kursbuch) Psychosomatische Grundversorgung der Bundesärztekammer durchgeführt.

Der Kompaktkurs ist komplett und umfasst Theorie (20 UStd), verbale Intervention (30 UStd) und Balint-Gruppenarbeit (30 UStd). Er findet an drei Wochenenden statt verteilt über 6 Monate, damit die Bedingungen der KVen für die Abrechnungsgenehmigung der Leistungen der Psychosomatischen Grundversorgung erfüllt sind.

Block 1

Geschäftsstelle APM e. V., Keithstraße 39, 10787 Berlin – 21.11.2024-23.11.2024

Donnerstag von 15:00 – 19:00 Uhr

Freitag und Samstag von 10:00 bis 19:00 Uhr

jeweils 5 Unterrichtsstunden pro Termin

Balintgruppe

Geschäftsstelle APM e. V., Keithstraße 39, 10787 Berlin – 06.12.2024

Freitag, 10:00 bis 14:00 Uhr

5 Unterrichtsstunden

Block 2

Geschäftsstelle APM e. V., Keithstraße 39, 10787 Berlin - 23.01.2025-25.01.2025

Donnerstag von 15:00 – 19:00 Uhr

Freitag von 15:00 bis 19:00 Uhr

Samstag von 10:00 bis 19:00 Uhr

jeweils 5 Unterrichtsstunden pro Termin

Block 3

Geschäftsstelle APM e. V., Keithstraße 39, 10787 Berlin - 12.06.2025-14.06.2025

Donnerstag bis Samstag von 10:00 – 19:00 Uhr

jeweils 5 Unterrichtsstunden pro Termin

Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Bernhard Palmowski, Berlin

Kompaktkurs 2024/8

	Termin	Uhrzeit	Thema	Dozent/-in
1. Block	Donnerstag, 21.11.2024	15:00 – 19:00	Einführung in die Psychosomatik und Psychotherapie	Dr. med. univ. Thomas Marte
	Freitag, 22.11.2024	10:00 – 14:00	Balintgruppen	Dr. med. Claudia Soyka
		15:00 – 19:00	Krise, Notfall und Suizidalität - Interventionen innerhalb der psychosomatischen Grundversorgung	
	Samstag, 23.11.2024	10:00 – 14:00	Balintgruppen	Sven Steffes-Holländer
		15:00 – 19:00	Einführung in die Sexualmedizin und verbale Interventionen	

Freitag 10:00 – 14:00 Balintgruppen
06.12.2024

2. Block	Donnerstag, 23.01.2025	15:00 – 19:00	Depression und verbale Intervention	Dr. med. Claudia Soyka
	Freitag, 24.01.2025	10:00 – 14:00	Balintgruppen	Dr. med. Jean-Philippe Ernst
		15:00 – 19:00	Angststörungen	
Samstag, 25.01.2025	15:00 – 19:00	Chronische Schmerzpatienten	Dr. med. Jean-Philippe Ernst	

3. Block	Donnerstag, 12.06.2025	10:00 – 14:00	Hysterie, Konversion, narz. Störungen	Dr. med. Matthias Hoheisel
		15:00 – 19:00	Essstörungen	Marina Roschankowa
	Freitag, 13.06.2025	10:00 – 14:00	Der sogenannte schwierige Patient	Dr Viola Roller
		15:00 – 19:00	Balintgruppen	
	Samstag, 14.06.2025	10:00 – 14:00	Balintgruppen	Marina Roschankowa
		15:00 – 19:00	Somatoforme Störungen	

Das vorliegende Programm erfüllt die Inhalte der Weiterbildung Psychosomatische Grundversorgung im Rahmen der Fachärzte für Allgemein Medizin und der Fachärzte für Gynäkologie und Frauenheilkunde sowie die Fortbildung (zur Abrechnung) entsprechend der Regularien der KV Berlin.

Sofern Sie den Kompaktkurs als Fortbildung besuchen, erhalten Sie für die Teilnahme CME-Punkte.

Teilnehmer, die den Kompaktkurs als Weiterbildung (z.B. im Rahmen der Facharztausbildung Gynäkologie) besuchen, können hierfür leider keine CME-Punkte erlangen, da es sich um einen obligatorischen Ausbildungsbestandteil handelt.

Gebühren

Kompaktkurs – 3 Wochenenden inkl. Balint 1.600,00 €

Anmeldung

online: www.psychosomatische-grundversorgung.com
per E-Mail: info@psychosomatische-grundversorgung.com

Geschäftsstelle APM e. V.
Margit Henniger/ Dagmar Behrens / Sebastiana Pennisi
Keithstraße 39
10787 Berlin

